

Лятна мисия № 10

НАПРАВИ СИ ТАРАТОР

Тараторът е традиционна българска студена лятна супа. Той е вкусен и полезен, защото в **него има витамини и белтъчини**.

Освен това е приятно разхлаждащ 😊

За да го приготвиш, ти трябва продукти. Можеш ли да се сетиш кои са те?

Допълни буквичките и разбери!

1. К _ _ С _ _ _ _ _
2. К _ _ _ _ О М _ _ _ _
3. Ч _ _ _ _
4. К _ П _ _
5. О _ _ _
6. С _ _

Сега трябва **да следваш указанията**, за да приготвиш таратора.

Хубаво е до теб да има възрастен, за да помага, **особено с рязането**.

- Трябва да разбиеш киселото мляко и да го изсипеш в подходящ съд.
- После да добавиш олиото и отново да разбъркаш.
- Сега е ред на нарязаните краставица, чесън и копър, които също отиват при млякото.
- Сега пак разбъркай.
- Посоли. Разбъркай.
- Ако всичко е наред – сервирай в купичка.

Браво на теб! Почти самичък сготви супа!